

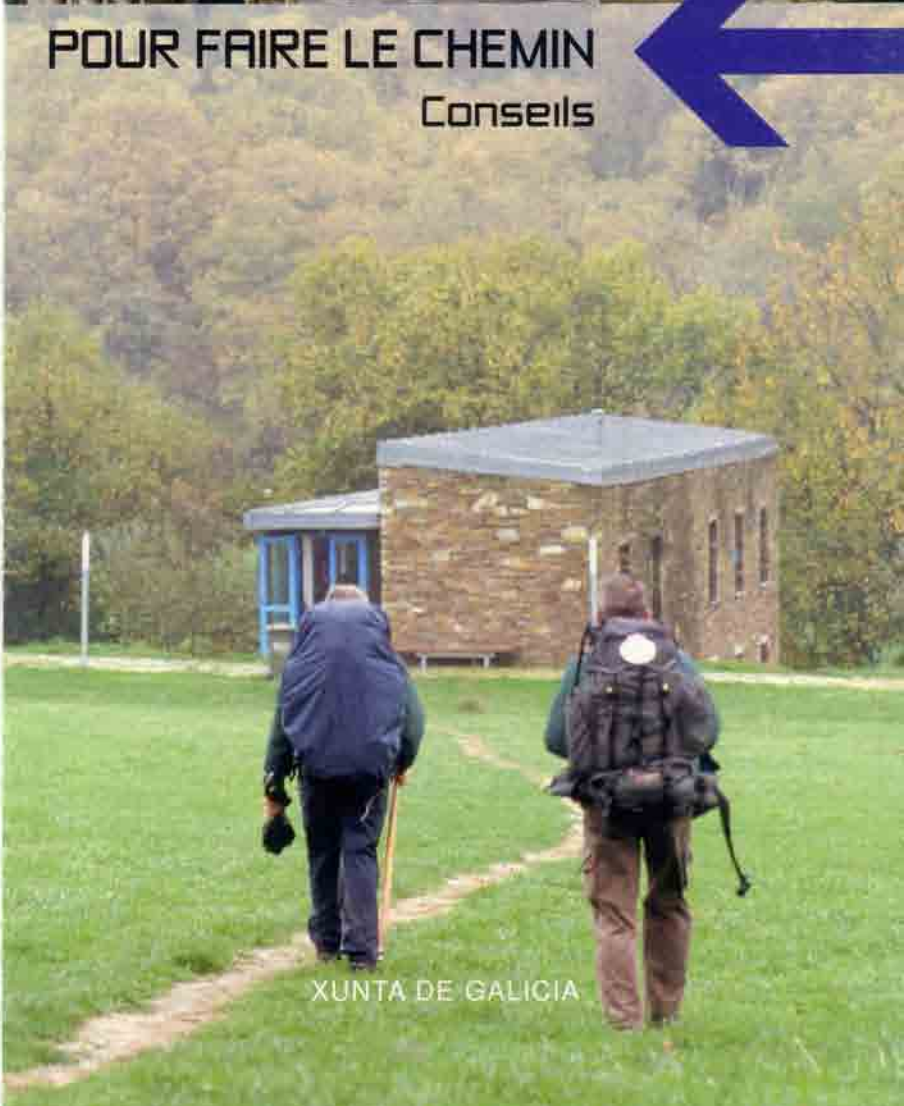


XACOBEO
Galicia

Les Chemins de
Saint Jacques en Galice



POUR FAIRE LE CHEMIN
Conseils



XUNTA DE GALICIA

À bicyclette sur le chemin

Matériel pour faire le chemin

Voici l'équipement de base d'un pèlerin cycliste :

- Maillot
- Short cycliste sans bretelles
- Paire de chaussures vélo ou tennis à semelles dures
- Gants
- Lunettes de soleil
- Bob ou casquette
- Casque
- K-way (pour la pluie ou coupe vent)
- Plastique d'une longueur suffisante pour couvrir les sacoches
- Chambres à air + trousse de réparation

Si le chemin ne se fait pas en été, il faudra adapter cet équipement au temps d'hiver (un maillot à manches longues et un sous-vêtement type Rovyl).

Absolument tout le matériel indispensable mentionné pour le pèlerinage à pied doit être mis dans le sac lorsque l'on fait le chemin à bicyclette : crème solaire, sac de couchage, essuie-mains, accessoires d'hygiène, gourde, lampe de poche et toute la documentation personnelle et de l'itinéraire.

Chemin faisant

Si le Chemin français a été pris aux Pyrénées –800 km– encore montagneux dans sa partie navarroise, le parcours s'aplanit progressivement avec l'entrée en Castille du nord, province qu'il traverse dans d'immenses étendues céréalières, assez plates et désertiques. L'entrée en Galice marque le retour des cols et des bosses jusqu'à Compostelle. Mais le pèlerin peut planifier tout le parcours selon sa propre condition physique et en fonction du temps disponible.

L'été est la seule période raisonnable pour la partie française et la traversée des Pyrénées. En revanche, pour la partie espagnole, la situation est plus complexe. Le nord Castille est souvent caniculaire de juin à août, tandis que la partie Galicienne peut-être très humide jusqu'au début de l'été, quand ce n'est pas toute l'année. La période idéale pour faire le chemin à bicyclette dans la partie espagnole est la première quinzaine du mois de septembre, après la canicule de l'été espagnol. Il est très peu recommandé de faire le Chemin en hiver : le mauvais temps, les pluies fréquentes et le froid –parfois la neige– seraient de véritables galères du Camino.



Édition
Département de Culture
S.A. de Xestión do Plan Xacobeo

Assistance technique
Oficina de Información Xacobeo
(Bureau des renseignements
Jacquaires)

Photographie
Archives de la S.A. de Xestión
do Plan Xacobeo

Traduction française
Interlingua Traduccions
José Yuste

Design et mise en page
Permuy Asociados

Imprimerie
Tortosa Artes Gráficas

D.L.: C-2398-02